

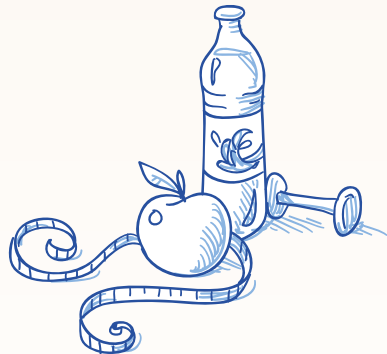
## Gemeinsam durch Dick und Dünn

Ganz egal, ob Sie sich über eine anstehende Operation informieren möchten oder Tipps aus erster Hand benötigen für die Zeit danach. Vielleicht brauchen Sie auch nur einen Ratschlag bei Alltagsproblemen rund ums Thema Übergewicht. Oder Sie möchten sich einmal mit Gleichgesinnten austauschen.

Was Sie auch bewegen mag:  
Wir sind für Sie da.

Alle Infos rund um unsere Selbsthilfegruppe finden Sie im Internet unter:  
<http://selbsthilfegruppe-adipositas.blogspot.de>

Informationen und Ansprechpartner rund um das Adipositaszentrum im Herz-Jesu-Krankenhaus finden Sie unter: [www.adipositaszentrum.de](http://www.adipositaszentrum.de)



## Hier finden Sie uns:

### Ihre Ansprechpartner:

Daniela Frenker

Tel.: 0160 - 8802884

Maria Reiberg

E-Mail: [maryreibi@gmx.de](mailto:maryreibi@gmx.de)

Weitere Infos finden Sie im Netz unter:

<http://selbsthilfegruppe-adipositas.blogspot.de>



**ADIPOSITAS-CENTRUM  
MÜNSTER**

im Herz-Jesu-Krankenhaus

Westfalenstraße 109

48165 Münster-Hiltrup

[www.adipositaszentrum.de](http://www.adipositaszentrum.de)



**ADIPOSITAS-CENTRUM  
MÜNSTER**

im Herz-Jesu-Krankenhaus

## Auf dem richtigen Weg

Die Selbsthilfegruppe Adipositas am Herz-Jesu-Krankenhaus



© Gestalt, Konzept: jan filges' concept & design - www.janfilges.de

## Über uns

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für übergewichtige Menschen, die beabsichtigen, sich einer bariatrischen Operation zu unterziehen oder sich einer solchen Operation bereits unterzogen haben.

Ob Schlauchmagen oder Magenbypass, wir helfen so gut wir können und versuchen alle Fragen zu beantworten.

Wir treffen uns einmal monatlich im Herz-Jesu-Krankenhaus, in Münster-Hiltrup.

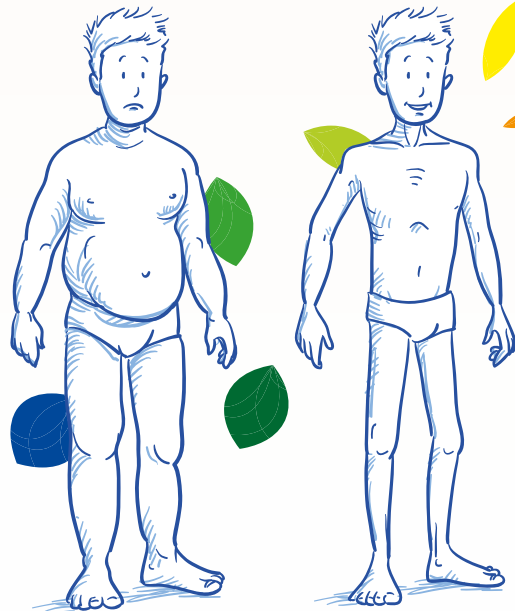
Bei Interesse oder Fragen, kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder via E-Mail:

**Daniela Frenker**

Tel.: 0160 - 8802884

**Maria Reiberg**

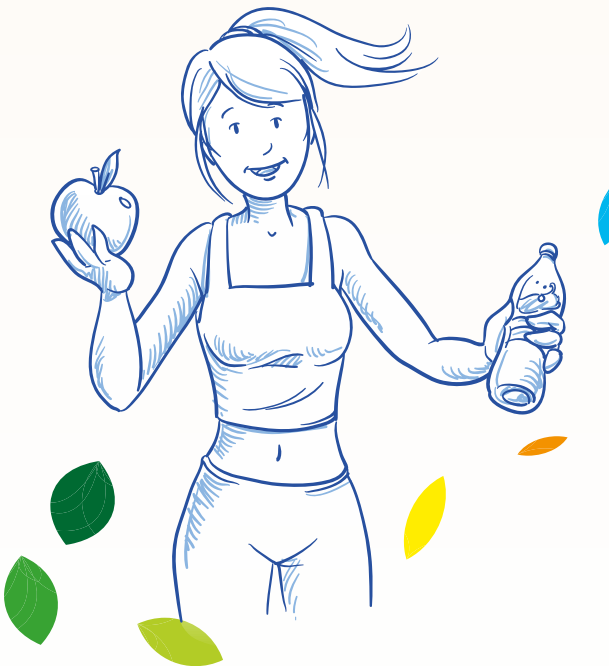
E-Mail: maryreibi@gmx.de



## Themenabende

Im Laufe eines jeden Jahres finden abendliche Infoveranstaltungen unter anderem zu den folgenden Themen statt:

- Kochkurs mit Ernährungsberatung
- Probieren von Eiweißprodukten
- Kleiderbörse
- Infoveranstaltungen
- Vorträge



## Operationsverfahren

### Der Schlauchmagen (Sleeve)



Bei dieser Operation wird der Magen in Längsrichtung, also von oben nach unten, abgenäht. Übrig bleibt ein schmaler Schlauch, dessen Fassungsvermögen um 2/3 reduziert ist.

### Der Magenbypass



Ziel dieser Operation ist neben einer massiven Verkleinerung des Magens auch die Veränderung der Nahrungswege. Der Magen wird im oberen Bereich durchtrennt. Übrig bleibt eine Art „Vormagen“. Über einen Bypass (Umleitung) wird er direkt mit dem unteren Teil des Dünndarms verbunden. Die Folge: der Dünndarm verarbeitet Nahrungssubstanzen nur noch in diesem Teil.