



SCREENING FRAGEN ZU IHRER PERSÖNLICHEN MOTIVATION

nach Dr. Dietlinde Nord-Rüdiger

1. Welche Aussage beschreibt Ihre Einstellung zur Gewichtsabnahme am besten?

- Ich sehe keinen Anlass, mein Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu verändern.
- Ich habe vor in nächster Zeit mein Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu verändern.
- Ich habe in den letzten sechs Monaten ab und an einige Änderungen ausprobiert.
- Ich ernähre und bewege mich seit mehr als einem halben Jahr konsequent anders als zuvor.

2. Wie wichtig ist Ihnen persönlich die Gewichtsabnahme ausgedrückt in Prozent-zahlen?

- unter 50 % = (weniger wichtig)
- 40 – 60 % = (mittel wichtig)
- 50 – 70 % = (sehr wichtig)

3. Warum möchten Sie abnehmen?

- Weil mein Arzt / Familie / Freund / Chef / Partner mich darauf anspricht.
- Weil mir immer bewusster wird, dass es so nicht mehr weitergeht.

4. Was sind Sie bereit dafür zu tun?

- Am liebsten würde ich abnehmen ohne meine Lebensgewohnheiten groß umstellen zu müssen
- Ich bin bereit meine Lebensgewohnheiten zu ändern, auch wenn es mir nicht leicht fällt

5. Schätzen Sie bitte auf einer Zehnerskala Ihre Bereitschaft ein, dauerhaft Ihre Lebensgewohnheiten umzustellen

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- überhaupt nicht bereit völlig bereit

6. Ich „wünsche“ mir folgende Behandlungsmethode:

- konservative Adipositas therapie
- operative Adipositas therapie
- weiß ich nicht